

après-midi

Nombre de places limité
Inscription recommandée
europadonna lyon.org
Tél : 06 81 26 90 14

13h00-14h00

Pause-repas autour d'un buffet

14h00 – 16h00

Conseil en image

Valoriser et communiquer grâce aux couleurs
Jennifer Delbecq *Sublimence conseil*

Maquillage

Illuminer son visage
Armelle Gorden *Avène*

Mouvement et danse biodynamiques

Retrouver une liberté de mouvement dans une expression ressentie et spontanée (accessible à toutes)
-tenue souple/ chaussettes ou pieds nus-
Fatiha Adami et Stéphanie Moulin *Ellan dynamique*

Sophrologie

Trouver l'harmonie physique et psychique, renforcer l'action positive
Natasha Landais



Avant de partir...
Composez vous-même
votre photo souvenir !

Exposition

- toiles **Vénus**
- sculptures **métal**



rémission...
guérison?
je me pose toujours
la question...

j'ai peur pour
mon prêt bancaire

mon oncologue
le dit mais
je n'ai pas
tout compris

UN TEMPS POUR VOUS

j'ai repris mon travail, mais...

c'est comme si je vivais
avec un colocataire
que je ne supporterais pas

j'aimerais soulager
mes douleurs...

je me sens comme
abandonnée...

11 & 12 OCTOBRE 2019

Une soirée-table ronde et une journée-ateliers
autour du cancer du sein organisées
par Europa Donna Auvergne Rhône-Alpes
pour la journée nationale du cancer du sein métastatique du 13 octobre

www.europadonna.fr
europadonna lyon69@gmail.com
facebook europa donna lyon



Entrée libre dans la limite
des places disponibles

Médiathèque du Bachut
2 Place du 11 novembre Lyon 8
Tram T2 Bachut

Vendredi 11 octobre
18h-20h

Dans le cadre de la journée nationale du cancer du sein métastatique du 13 octobre, débats et échanges autour du thème :

En quoi ,aujourd'hui, la médecine nourrit-elle l'espoir de vie ?

Après une courte présentation, la parole sera donnée à la salle à partir des questions préalablement recueillies en début de séance et celles posées en direct.

Intervenants

Docteur Thomas Bachelot

Oncologue / Centre Léon Bérard

Professeur Cyrille Confavreux

CEMOS (Centre Expert des Métastases Osseuses)
Service de Rhumatologie / Hospices Civils de Lyon / Hôpital Lyon Sud

Andrée Duhay-Vialle

Onco-psychologue / Hospices Civils de Lyon / Hôpital Croix Rousse

Valérie Garcia

Patiente

Modératrice Europa Donna

Docteur Pascale Romestaing

Radiothérapeute - oncologue



Centre Ressource
27 rue Saint Simon Lyon 9
Métro D Valmy – Bus 5 et C14

Samedi 12 octobre
9h-16h

9h00 – 9h30

Accueil café / Présentation de la journée

9h30- 13h00

Ateliers multi-thèmes

Le retour au travail

Dominique Thirry, juriste/ JURIS SANTE

Valérie Lugon, coach professionnel

Manger-Bouger

Aline Demolin, naturopathe

Françoise Picard, diététicienne, Europa Donna

Marina Colombani, diététicienne / Centre Léon Bérard

Un enseignant en activité physique adaptée, département
Prévention Santé Environnement/ Centre Léon Bérard /ACTIV'RA

Aspects sociaux

Evelyne Dupont, assistante sociale /Ligue Contre le Cancer 69

Troubles cognitifs

Marion Michel neuropsychologue / CORIDYS

Estime de soi

Sylvie Giuliani et Renée Trivier / Europa Donna

Nombre de places limité
Inscription recommandée
europadonnalyon.org
Tél : 06 81 26 90 14

Participation
libre

matinée

